

MARATÓ DE DONANTS DE SANG DE CATALUNYA  
vine a @donarsang

*Tu sí que  
ets important*





# #SANG FLUENCER

## Què és?

La idea amb la qual volem animar tothom a donar sang, o bé a donar difusió a la importància de donar sang.

Un #sangfluencer, o #bloodfluencer és una persona que dona sang, o bé que utilitza la seva influència per aconseguir animar altres persones a donar sang.

El concepte s'inspira en la tendència creixent d'emmirallar-nos en els influencers a les xarxes socials: persones amb un gran número de seguidors. Doncs bé, potser no tothom pot ser influencer, però sí #sangfluencer. Tant se val si tens 1 milió, 100.000 o 2 seguidors a les xarxes: tu pots utilitzar la teva influència per animar el teu entorn a donar sang.

I això, sens dubte, sí que és important! El teu gest com a donant és el que et fa important.

MARATÓ DE DONANTS DE SANG DE CATALUNYA  
vine a @donarsang

**Tu sí que  
ets important**

11 - 18 de GENER



[donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)

   [@donarsang](https://www.instagram.com/donarsang)

**DONA EL MILLOR DE TU**  
**DONA SANG**

**Banc de Sang a l'Hospital de Sant Pau**  
Pavelló del Convent, 11 (antic Hospital)

**De dilluns a divendres**  
De 9 a 20 h

**Dissabtes**  
De 9 a 14 i de 16 a 20 h

Pàrquing gratuït 1 hora

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 BANC DE SANG  
I TEIXITS

 Moltes  
gràcies

 HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
SANT PAU  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

## Com ens pots ajudar?

- 1 Si pots donar sang, reserva hora per venir a la **#MaratoDonantsCAT**, de l'11 al 18 de gener als hospitals amb sala de donació, i els dies 11 i 12 de gener a la Casa de les Punxes, de Barcelona.



RESERVA HORA TRIA LLOC, DIA I HORA per fer-te #SangFluencer

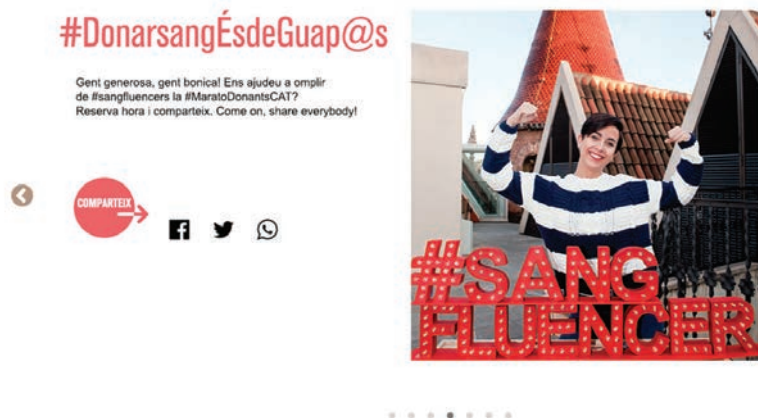
Tria el lloc on vols donar sang Tria el dia Tria l'hora

Nom i cognoms Adreça electrònica

Rebràs una confirmació de la reserva i, un dia abans de la data triada, un recordatori.

RESERVAR

- 2 Tant si pots com si no pots donar sang (perquè n'has donat fa poc, o perquè no pots ser donant de sang), utilitza la teva influència per animar altres persones a donar.



- a. Comparteix missatges des del web [www.maratodonants.cat](http://www.maratodonants.cat). Hi trobaràs imatges de **#sangfluencers** de Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona que han col·laborat amb la campanya.

- ✗ Un tuit
- ✗ Compartir-ho al Facebook
- ✗ Enviar-ho per whatsapp

- b. Utilitza els gifs de **#sangfluencer**: Pots fer Stories a Instagram, gravant un vídeo de tu mateix@, o fent-te una foto i afegint els gifs que tenim disponibles a giphy. Si selecciones la funcionalitat de Gif d'instagram, posa **donarsang** a la cerca i t'apareixeran totes aquestes imatges animades amb què podràs decorar les teves Històries. I anomena'ns! Compartirem les històries amb la resta de la comunitat per fer soroll entre tot@s.



- c. Utilitza alguna d'aquestes etiquetes en les teves publicacions: **#sangfluencer** **#bloodfluencer** **#generositatsensefiltres** **#bloodstyle** **#donarsangésdeguap@s** **#blooder** **#live4live** **#BloodFamilyFirst** **#Instablood** **#Instablooder**

## Com ens pots ajudar?

3

Si no t'agradaen les xarxes socials, també pots ser un #sangfluencer 1.0:

- ✗ Descarrega aquest cartell, imprimeix-lo, i penja'l a l'escala de veïns.
- ✗ Descarrega aquesta plantilla per deixar notes als teus companys de feina (aquestes també són una bona opció per a enviar per whatsapp)

### AVÍS A TOT EL VEÏNAT

Avui no em vull queixar ni dels regalims de les escombraries, ni de qui es deixa la porta de l'ascensor oberta, ni tan sols del soroll.

Només us volia explicar que el Banc de Sang m'ha demanat que us informi que cada dia a Catalunya calen 1.000 donacions de sang i que ara, després del Nadal, les reserves han baixat força. Per això m'he convertit en #sangfluencer, i m'he proposat utilitzar la meua influència per recordar a tothom la necessitat de donar sang.

De l'11 al 18 de gener se celebra la Marató de donants de Sang de Catalunya. Si pots donar sang, hi aniràs? Tots podem necessitar sang algun dia!

Atentament,

MARATÓ DE DONANTS DE SANG DE CATALUNYA / 11 - 18 gener  
[www.maratodonants.cat](http://www.maratodonants.cat)

MARATÓ DE DONANTS DE SANG DE CATALUNYA / 11 - 18 gener

## Bon dia!



Si avui et sobra un clic,  
reservaràs hora per donar sang?

[maratodonants.cat](http://maratodonants.cat)

pd: Un@ sangfluencer fan de la teua feina

   @donarsang  
[donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)



MARATÓ DE DONANTS DE SANG DE CATALUNYA / 11 - 18 gener

## GUAP@



Si jo fos influencer, tu series el meu  
hashtag preferit!

[maratodonants.cat](http://maratodonants.cat)

pd: Un@ sangfluencer fan del teu somriure 

   @donarsang  
[donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat)



